

The Truth About Cancer - A Global Quest - [Episode 2](#)

Door Ty & Charlene Bollinger

Het is makkelijker om mensen voor de gek te houden dan ze wijs te maken dat ze voor de gek gehouden worden.

~ Mark Twain

Feiten en fabels over kanker, hormonen, borstkanker, huidkanker en de kracht van essentiële oliën.

We beginnen met de vraag: wat is kanker?

Kanker is een abnormale groei van cellen. Er gaat iets fout met de *apoptose* in het immuunsysteem. Dat is een *genetisch geprogrammeerde celdood*, die ervoor zorgt dat niet noodzakelijke ongewenste weefsels verdwijnen. Als dat faalt sterven cellen niet af, ze worden onsterfelijk.

Het immuunsysteem zorgt gewoonlijk voor abnormale cellen in het lichaam. Er zijn tussen 10.000 en 100.000 abnormale cellen per dag, die je immuunsysteem afvoeren. Tenminste, als je gezond bent. Als je geen actieve virussen bij je hebt, of je hebt niet teveel toxische stoffen in je lichaam.

Maar een ontspoorde cel blijft groeien en groeien en als de cellen in aantal toenemen ontstaat er een tumor. Een tumor is het resultaat van een jarenlang proces dat er iets fout is, en het falen van het immuunsysteem door onderdrukking ervan.

Nog eens anders gezegd: kanker is een conditie in het lichaam waarin de cellen in het lichaam niet langer reageren op het signaal dat zegt te stoppen. In andere woorden, de meeste cellen zijn bedoeld om te vermeerderen, hun taak te doen en dan af te sterven. Kankercellen blijven zich vermenigvuldigen en blijven groeien en gaan ook door op andere plaatsen, die we *metastasen* noemen. Kankercellen ontsnappen dus aan de biologische controle en regulering waar alle cellen aan onderhevig zijn in ons lichaam.

Kanker is in feite een proces dat de hele dag doorgaat en het leidt niet altijd tot de ziekmakende tumoren. Want ons immuunsysteem ziet ze als abnormale cellen en ruimt ze doorgaans gewoon meteen op. Bij kanker is er een probleem in het biologische, cyclische proces.

Kankercellen bevinden zich niet alleen op één plaats, maar ze dringen door in organen en verspreiden zich naar andere plaatsen in het lichaam. De vorming van metastasen is de gevaarlijkste ontwikkeling bij kanker. De kans op overlijden bij metastasen is hoger. Het immuunsysteem is dan ook erg verzwakt.

Kanker is dus het resultaat van het falen van het immuunsysteem. Je hoeft met kanker niet te overlijden van een primaire tumor. Mensen overlijden door de verspreiding van de ontspoorde kankercellen. Je komt dan bij de vraag hoe je het verspreiden kunt voorkomen.

Het begint met informatie-overdacht, communicatie. Als ons immuunsysteem niet begrijpt hoe het de boodschap moet overbrengen kan het de kanker niet stoppen.

Wanneer het interne communicatie-systeem in het lichaam goed werkt, beschermt het immuunsysteem het lichaam. Je kunt kanker zien als het falen van het communicatie-systeem. Het lichaam 'ziet' het groeiende kankerweefsel niet. Het ziet het pas als het te laat is, het lichaam merkt het a.h.w. niet op.

Bestralen van de tumor zal niet helpen omdat het een symptoombestrijding is. Het risico op verspreiding wordt dan alleen maar groter. Wanneer je kanker alleen op de conventionele manier bestrijdt zal het ergens anders opnieuw opduiken. *Het is een systemisch probleem.*

Genetische en intercellulaire communicatie is bij kanker verstoord. Kanker is de uitdrukking van de hapering van het DNA (Deoxyribo Nucleic Acid of nucleïnezuur), een biochemisch macromolecuul dat fungeert als de belangrijkste drager van erfelijke informatie. Het is niet iets wat van buiten naar binnen is gedrongen.

Je kunt dus geen bommen loslaten en de oorlog verklaren op iets dat van binnen ontwikkelt. Het is geen indringer. Het is iets van binnen dat niet goed communiceert op celniveau. Je zult dus *heel* moeten worden, niet vernietigen om kanker te boven te komen.

Soms drukken tumoren op organen of op aders of op zenuwen, omdat ze erg groot zijn geworden, waardoor je dat wilt verwijderen. Chirurgie kan dan heel goed een plaats in het genezingsproces hebben. Maar in feite is chirurgie toch nog een tijdelijke oplossing. Je moet toch op zoek naar de oorzaak: wat heeft deze tumor veroorzaakt?

De huidige conventionele kijk op kanker is dat het een bobbel of een massa is. Dat is een aanname. Als dat waar is zou je af moeten van de bobbel of de massa. En daarvoor is er chirurgie, chemotherapie die de bobbel of de massa vergiftigt of er is bestraling die het verbrandt. En als deze therapieën zijn ingezet en de bobbel of de massa is verdwenen zegt de dokter "dat het allemaal weg" is. Maar is dat zo? Statistieken laten zien dat het in veel gevallen terug komt. Ze hebben het niet weggemaakt, omdat het niet de primaire kanker was.

Als je een boer bent en je ziet zwart stippen op de bladeren van je maïs en je denkt dat dat de ziekte is en je knipt alle zwart stippen eruit, heb je het probleem ook niet opgelost! Je moet kijken naar wat de oorzaak is van de zwarte stippen...

Er zijn zoveel dingen die kanker veroorzaken. Je hoort een oncoloog *nooit* de vraag stellen wat de kanker heeft veroorzaakt. Je hoort alleen een ding en dat is dat de kankercel gedood moet worden.

Maar wat veroorzaakt kankercellen? Waarom komen ze in het lichaam?

Blijkbaar was het immuunsysteem onderdrukt. Dus, moeten we het immuunsysteem vrij maken. Of het moet gestimuleerd worden. Of moeten we indringers als bacteriën en virussen bestrijden zodat het afweersysteem weer beter kan werken? Er zijn zoveel dingen die we kunnen doen, anders dan alleen gif geven.

We moeten een breed spectrum van heelwording organiseren.

Een van de belangrijkste dingen zijn de **virussen**. Je ziet een heleboel verschillende soorten virussen bij mensen met kanker. Niet alleen het humaan papillomavirus (HPV), ook herpes en mono Epstein-barr (EVB).

En veel vrouwen met borstkanker hebben **parasieten**. Wanneer zij koffie-klysmas doen zie je deze er letterlijk uit komen. Deze parasieten ondermijnen je immuunsysteem. Er zijn doktoren die geloven dat kanker komt door deze parasieten.

Ook gist, **candida**, onderdrukt het afweersysteem. Maar het is niet alleen één ding.
Alles tezamen heeft invloed op het immuunsysteem.

Als je nog eens naar wat getallen kijkt zie je dat 18% van de mensen met kanker een chronische infectie hebben. Niemand praat daarover. 23% (1 : 5) is gerelateerd aan overgewicht, net is zo risicovol als roken. Daar wordt geen woord over gezegd, omdat obesitas dit jaar (2015) in de USA alleen al 75% van de mensen betreft, waarvan 45% met de BMI (bodymass index) veel te zwaar bevonden is. Kijken we naar andere factoren: 41% van de kankers is te wijten aan omgevingsfactoren. Dan is er nog een 18% die je thuis kunt brengen onder andere oorzaken: straling, non-ionizing (bepaalde stralen van electro-magnetisch veld).

Obesitas is de oorzaak van meer klachten, gecombineerd met een gebrek aan fysieke activiteit, hyperinsulinemia (glucose probleem/ stofwisselingsziekte), ontstekingen en een slecht voedingspatroon.

Diabetes is een van de grote problemen voortkomend uit obesitas, kanker is een aannemelijke andere. Dat is al 20 jaar bekend. Mensen moeten leren om te gaan met ongevoeligheid voor het hormoon insuline. De meest effectieve manier om daarmee om te gaan is *periodiek vasten* (intermittend fasting) wat wil zeggen dat je een eetpatroon volgt waarbij je vastperiodes afwisselt met periodes van eten. (Geen dieet, maar het gaat over wannéér je eet!) Daardoor maak je je lichaam minder 'hongerig'.

En, we zijn niet gemaakt om de hele dag zoveel te zitten, we hebben beweging nodig. Niet alleen een uurtje in de sportzaal. Wandelen is geweldig. Het gaat niet om de oefeningen maar *beweging*, de hele dag.

Samengevat: Het is duidelijk dat overgewicht een rol speelt bij de ontwikkeling van kanker, maar ook infecties, virussen, candida, parasieten en belastende stoffen uit de omgeving. Waarom? Ze belasten het immuunsysteem. *Het immuunsysteem heeft een sleutelrol.*

Maar wat te zeggen over **erfelijkheid**?

Is dat een hoofdoorzaak bij kanker? Heb je gewoon pech als je dat gebeurt? Dat hoor je van oncologen. Maar de feiten zeggen wat anders. Op de website van de America Cancer Society staat dat 5% van de kankergevallen door genetische afwijkingen worden veroorzaakt. De meest bekende is het BRCA-gen bij vrouwen met borstkanker. De bekende Angelina Jolie is de enige niet die preventief -om die reden- haar borsten heeft laten amputeren. Maar.. was ze misleid door oncologen die haar vertelden dat haar enige hoop om borstkanker te voorkomen amputatie was? De vraag is of vrouwen deze behandeling niet vooral laten doen uit angst...

Angst speelt altijd een rol.

Er is veel op angst gebaseerd. Dat komt ook door de media, die de mastectomie van Angelina Jolie zo geëtaleerd hebben dat vrouwen ervan schikken. Maar de kans op BRCA is minder dan 5% bij alle vrouwen met borstkanker. Borsten laten verwijderen is echt heel erg barbaars.

Epigenetisch betekent een celproces dat gebaseerd is op verandering van je genen. Het is je 'software'. Er moet iets zijn wat het programma 'aan' zet.

Dat kan een toxische stof in je omgeving zijn. En die kan het ook weer 'uit' zetten met het reinigen van je lichaam. Dat is een andere benadering dan een kankercellen willen doden.

Dokters willen je laten geloven dat kanker genetisch abnormaal is. Dat kanker opkomt door een genetische afwijking. Een breuk in je DNA of iets dergelijks. Het is bewezen dat

dat niet waar is. Dokters zouden dat moeten weten en ze weten het niet. Of ze weten het en zeggen het niet.

Laten we zeggen dat je lichaam en je genen de computer zijn. De hardware. *Epigenetisch* werkt als software. De software draait op de hardware. We moeten dus niet blijven hangen in het genetische, want dat verandert niet, maar kijken naar hoe het de epigenetische werkt! Het vergelijk met de computer is niet moeilijk en logisch. Het moet het programma openen en het lezen. Als de software goed werkt, werkt de de hardware ook goed.

"The new science of epigenetics reveals how the choices you make can change your genes - and those of your kids"

De nieuwe epigenetische wetenschap wijst uit hoe de keuzes die je maakt je genen kunnen veranderen. En die van je kinderen.

Vraag aan Ard Pisa, de schrijver van het boek: wat Wat Angelina niet wist over kanker maar wel had moeten weten: "Wat had ze moeten weten?" Ard: "Dat het heel tragisch is dat ze gezonde borsten heeft laten verwijderen. Je laat je menselijkheid verwijderen uit angst. Dat is toch onvoorstelbaar en bizar. Maar ze dacht dat dat de enige manier van preventie was. Maar er is een andere manier van preventie. Ze had moeten weten dat het het niet de genen zijn die invloed hebben op het leven. Genen kunnen worden geactiveerd en worden gedeactiveerd. En als we genen deactiveren met een gezonde levensstijl hoeven we geen kanker te krijgen."

Het is niet zo dat je ermee geboren wordt, met genen die je borstkanker veroorzaken, maar de keuzes die je maakt in omgevingsfactoren bepalen dat mee. Het is de voeding die je eet, het water dat je drinkt, wat je doet (en niet doet). De toxische stoffen van buiten af maken uit. Je hoeft je geen zorgen te maken dat je uit voorzorg borsten operatief laat verwijderen. Het is barbaars, gestoord. Het is de irrationele angst die je dat laat doen.

Wanneer je begrijpt hoe ongelooflijk groot de capaciteit van het zelfherstellend vermogen van het lichaam is, dan heb je hele andere instrumenten om te genezen.

BRCA

En van de overtuigingen waarmee mensen rondlopen is dat ze denken dat: eenmaal geboren met het BRCA-gen, het risico op borstkanker is vergroot. Het is ze niet verteld - en dat verwachten ze ook niet van hun dokter te horen - dat hun eigen levensstijl van invloed is op het ontwikkelen van borstkanker.

Verhalen over het BRCA-genen hebben veel angst gezaaid en stof doen opwaaien, vooral omdat bekende mensen ermee in de spotlights zijn gaan staan. Dat is triest, maar er is ook veel verkeerde informatie.

Maar men weet niet, dank zij studies over *epigenetics*, dat BRCA eigenlijk *kanker-beschermende genen* hebben. *Ze helpen beschadigd DNA repareren.* En als het BRCA-gen muteert kan het wel kanker veroorzaken, maar we moeten kijken naar wat het maakt dat een BRCA-gen muteert? Kijk eens naar de voeding en de straling.

BRCA-genen zijn tumor-onderdrukkende, beschermende genen.

En hoe erfelijk is het? Dankzij studies over *epigenetica (wetenschap die de uiting van genen onderzoekt)* en *studie over voeding* weten we dat we *onze epigenetische*

uitdrukking kunnen veranderen door goed hoe we eten, slapen, of niet slapen, hoe we met stress omgaan. Bijvoorbeeld kurkuma kan helpen om het kankerbeschermende gen aan zetten en de epigenetische uitdrukking daarvan veranderen.

Roze bewustwording met Pink Ribbon?

Oktober is borstkanker-maand. Pink Ribbon. Run for the cure. Het brengt bewustwording bij kanker, wat niet perse slecht is. Ty en zijn team willen ook bewustwording over kanker naar buiten brengen. Echter, laten we eens kijken wat de geschiedenis zegt over de borstkanker-awareness-maand.

Het is interessant om te kijken naar hoe de roze beweging begonnen is. Het was oorspronkelijk een perzik-kleurig lintje, geïntroduceerd door een vrouw genaamd Charlotte Haley, die persoonlijk in 1992 van onderaf deze beweging is begonnen door deze lintjes uit te delen. Haar inzet was aandacht vragen voor de preventie van kanker, omdat van het vele geld dat wordt opgehaald er zo weinig werd besteed aan het voorkomen van kanker en zoveel aan allerlei onkosten. Tot dat de grote cosmeticagigant Este Lauder het een paar jaar later overnam en er groot geld mee ging verdienen. Het wordt nu plat gezegd geëxploiteerd in een bedrijf dat zelfs zaken doet Kentucky Fried Chicken om te kunnen verkopen. Je kunt allerlei roze-met glitter-dingen kopen om jezelf mee te versieren, maar die niets te maken hebben met het probleem kanker. Dat zijn geen gezonde zaken. Het is eigenlijk hypocriet om zo om te gaan met zoiets wat bij zoveel mensen leed veroorzaakt.

Alles is 'roze' om bij te dragen aan bewustwording bij kanker. Het is belachelijk. Je moet er niet aan mee doen, en er niet in geloven. Waarom? Het is verweven met farmaceutische interventies en methoden die totaal niet bijdragen aan het redden van levens.

De gedachte is: 'We gaan de oorlog aan kanker beëindigen' dus iedereen is erbij betrokken: je gaat ervoor lopen, springen, bidden, smeken... Je kunt nergens meer gewoon heen waar iemand geld ophaalt voor bewustwording of onderzoek over kanker.

Vroegtijdig ontdekken met mammografie?

Al het geld dat is opgehaald heeft tot nu toe niet echt veel voor patiënten gedaan.

De focus op borstkanker en op angst is aangestuurd. Deze beweging zet meer angst bij vrouwen aan en er gaat veel informatie rond die niet klopt.

Ook wordt er gezegd in de borstkankermaand dat onderzoek voor preventie de beste bescherming is. Het mammogram zou de beste bescherming zijn.

Er zijn zeker twee of drie internationale studies bekend (van al 25 jaar oud en ook gepubliceerd in o.a. The Lancet en het Britisch Medical Journal) waarin staat dat er totaal geen voordeel te halen is om een mammogram te laten maken. Het is juist schadelijk door de straling en het feit dat het apparaat de borst helemaal plat drukt. Als er al kanker in de borst zou zijn, zou deze ook nog kunnen verspreiden.

Vroege ontdekking betekent eigenlijk ook vroege behandeling. Dan beginnen ze eerder te snijden, te behandelen met chemo en bestraling. Des te vroeger ga je dood. Borstkanker heeft 7-12 jaar nodig om te groeien tot een formaat waarin je het kunt diagnostiseren. Er is geen haast om je zo snel te laten behandelen. Je krijgt geen tijd om jezelf te informeren.

Kijk eens naar preventie en je lymfesysteem: je hebt vier keer zoveel lymfevocht als bloed. De lymfeklieren zijn er om gifstoffen te neutraliseren. Als ze dat doen, zijn ze dikker en dan werken ze gewoon hard. Dat is niets ernstigs, dat is juist goed!

Stel je voor; zoals een puist die flink ontstoken is en opknappen staat, zwelt de lymfeklier in de borst op, gevuld met vocht en gifstoffen. Als je daar een flinke druk op zet van 30 kg barst deze logischerwijze stuk!

We hebben een medische gemeenschap waarbij vrouwen borstkanker veroorzaakt met hun dwang om borstonderzoek te laten doen. *Mammogrammen veroorzaken borstkanker*. Het is dus NIET gezond voor vrouwen en zouden NOOIT routinematig dit onderzoek moeten doen. Er is kristalhelder over gepubliceerd in onderzoeksliteratuur. En ook, als een vrouw nu een gynaecoloog bezoekt omdat ze kinderen wil, krijgt ze met dezelfde intimiderende praktijk te maken als de onzin die verteld word bij het borstonderzoek.

Het is nu wel duidelijk dat chemotherapie kanker veroorzaakt. Eerder werd verteld over een arts die werd veroordeeld wegens overdiagnose om er veel aan te verdienen... Hoe zit het dan met de mammogram en bestraling? Hoe zit het met de wetenschap die over-diagnostiseert? Gaat een mammogram vooraf aan het krijgen van kanker? Hebben vrouwen eigenlijk wel kanker? Weten we wel alles hierover?

Angst en overdiagnose

Er wordt gemanipuleerd met wetenschap en een gevaarlijk situatie van overdiagnose. Dat betreft vooral vrouwen met borstkanker. Wat ze gedaan hebben is vrouwen overtuigen dat als ze voor het screen van de foto meekijken, zeggen dat ze dat helpt om kanker te voorkomen: 'vroeg opsporing is de beste bescherming'. Maar het maken van de mammogram zelf draagt bij aan het risico op kanker, vooral bij het BRCA-gen. Er wordt nauwelijks echt moeite gedaan om de straling te verminderen.

Er wordt een artikel van MedScape getoond waarin staat dat met een studie werd gevonden dat 1.3 miljoen borstkankers zijn over gediagnosticeerd in 30 jaar. (2012) bij vrouwen die helemaal geen kanker zouden hebben. Er was helemaal geen DCIS (Ductal Carcinoma In Situ), 'state zero cancer', wat *geen kanker* betekent. Toch kregen vrouwen de standaardbehandelingen: (gedeeltelijke) amputatie, bestraling en chemotherapie. En dan Tamoxifen, gevolgd door hormoon onderdrukkers als Hermadix.

Waar we dus eigenlijk mee te maken hebben is een soort 'medische holocaust', omdat vrouwen eerst gediagnosticeerd zijn voor een kanker die ze niet hadden, dan daarvoor behandeld zijn, inclusief de oordelen en de psycho-emotionele stress die ermee gepaard gaat moesten doormaken. En dan zegt de industrie dat ze hun levens hebben gered! In feite gebeurde het tegenovergestelde.

Een beweging als Pink Ribbon doet dan ook sterk denken aan het Stockholmsyndroom, waar mensen in lange rijen demonstreren tegen kanker, maar eigenlijk de corporaties steunen die het leed veroorzaken. Ze verdienen veel geld aan de behandelingen van borstkanker.

AstraZeneca is een afgeleide van een chemische industrie, die startte met de borstkanker awareness maand in de jaren tachtig. Maar die ook het patent heeft op Tamoxifen en Hermadix.

Het is een vicieuze cirkel van brainwashing bedoeld om de leugens te verduisteren, waar 100.00 vrouwen mee te maken hebben gehad.

Een vrouw die terminale borstkanker had deed de eerste twee keer wat haar regulier werd geadviseerd. De derde keer zag het er slechter uit want er waren uitzaaiingen. Er werd haar nog misschien vijf jaar gegeven. En toen begon ze langzaam wakker te worden.

Het was geen makkelijk reis. Ze heeft nog steeds haar angsten, en soms waren er dagen dat ze dacht dat doodgaan makkelijker zou zijn, maar gaandeweg ontdekte ze een innerlijke leiding waar ze zich voor openstelde en die ze ging volgen. Stap bij stap heeft haar dat in leven gehouden. Ze leerde steeds meer vertrouwen op haar lichaam. Ze herinnert zich hoe de chemo haar spoelde van binnen op een pijnlijke manier in haar buik. Maar ze wist geen alternatief. Toen bad ze, als er iets beter zou zijn dan zou ze die weg volgen. En dat gebeurde. Ze wilde niet meer het pad gaan dat haar werd voorhouden om te gaan.

Een groot contrast met een documentaire die Ty had gezien over een vrouw die een borstkanker diagnose kreeg en na borstamputatie huilde omdat ze zich net Frankenstein voelde.. Een groot litteken op haar borst en de volgende week zou de bestraling beginnen. Ze had helaas geen toegang tot meer informatie en andere opties.

Wake up call en dan?

Dr. Veronique Desouniers heeft het zelf ook borstkanker doorgemaakt. Ze hielp haar patiënten in haar praktijk en moest nu zelf veel leren. Het was een breuk in haar ego én een wake-up call. Ze dacht dat ze alles voor elkaar had. En ze realiseerde zich dat haar lichaam de gelegenheid had gegeven om de kanker te laten groeien, dat er iets ontbrak. Ze is daarna goed naar haar eigen leven gaan kijken, naar de stress, naar de dingen die ze miste. Het werd een zoektocht naar haar ziel en diep graven met veel nachten en dagen met verdriet. Maar ze kan het nu ook tegen haar cliënten zeggen: het gaat om de transformatie van de hele persoon, niet alleen het verwijderen van de knobbel of de massa. Je moet het hele lichaam helen, hart, ziel, mind en geest. Alles. Want als je doorgaat met hoe je het altijd deed, krijg je ook weer dezelfde resultaten...

Waarom en hoe? Als het mij al kan overkomen, hoeveel vrouwen die het minder goed hebben dan ik, kunnen er ook mee te maken krijgen? Het is de top van de ijsberg. Kanker is niet de ziekte zelf. Het is de top van de ijsberg die ons laat zien dat er VEEL MEER is om aandacht aan te besteden.

Je moet al ziek zijn om kanker te ontwikkelen. Niet andersom: je hebt kanker dus je bent ziek. Je lichaam is al ziek en zoekt een uitweg om het vol te houden. Je immuunsysteem is zwak, je hebt gifstoffen bij je, je bent opgebrand. Dat draagt eraan bij dat kanker ontwikkelt.

Het is zo misplaatst om van die angst uit te gaan dat kanker iets is dat je pakt. Het is iets dat gedurende de tijd ontwikkelt. En je bent geen slachtoffer ervan, maar je hebt er controle over.

Dat is de reden waarom Dr. Veronique doet wat ze doet. Er is zoveel informatie en waar begin je met detox of kruiden? Ze ontwikkelde een programma met *Seven Essentials*. Eenvoudig en voor iedereen te doen:

1. Laat je voeding je medicijn zijn.

We weten dat voeding een grote impact heeft op je genetische uitdrukking. Het kan letterlijk kankercellen aan en uit zetten.

2. Ontgiften

We leven in een verontreinigde de wereld. Dat kun je niet ontkennen. Maar stel je jezelf zo min mogelijk bloot aan giftige stoffen. Kijk naar wat je in het bijzonder kunt doen om je lichaam te helpen toxische stoffen los te laten en te voorkomen dat er toxische stoffen in komen.

3. Balanceer je energie

We zijn energetisch wezens. Wat kun je doen om die energetische stroom goed te laten circuleren? Chiropractie, acupunctuur, oefeningen, goede slaap, zorgen dat je hormonen in balans zijn, want hormonen zijn bij sommige kanker de sleutel.

4. Heel je emotionele wonden

Leer jezelf te koesteren en lief te hebben. Jezelf vergeven en anderen met een open hart kunnen zien. Regel je stress beter. Laat het verleden los, want als je gehecht blijft aan oude emoties kan er een tumor groeien. Je moet je eigen emoties leren kennen.

5. Vind een biologisch tandarts

Je tanden hebben een enorme invloed op je gezondheid. Je tanden zijn via meridianen verbonden met organen. En wat je in je mond hebt heeft invloed op je hele gezondheid, bijvoorbeeld amalgaam.

6. Specifieke kruiden en vitaminen

Kruiden kunnen je immuunsysteem versterken. Supplementen en vitaminen dragen bij aan minder gifstoffen, helpen je helen bij kanker, vernietigen kankercellen en versterken je immuunsysteem.

7 Werkelijke preventie

Traditionele medicijnen doet niets aan preventie helaas. Daar weten ze niets over. Er zijn heel veel manieren en technieken waarmee je kanker kunt voorkomen en vroeg kunt opsporen als het nog zo groot als een speldenknopje is. Niet wachten tot het zo groot als een bobbel of een massa is die je op een mammogram of een röntgenfoto kunt zien.. Met thermografie kun je lichamelijke veranderingen zien. Er zijn bloedtesten waarmee je waarden kunt testen van bepaalde stoffen, zoals HCG (dat tijdens een zwangerschap door de placenta wordt geproduceerd) en PHI (kwaadaardig hormoon), TK1 enzym (dat een sleutelrol vervuld bij DNA en celdeling) en de 'oncobloedtest' die werkelijk een vroege opsporing betekent.

Wanneer je alert omgaat met je eigen gezondheid en meet en niet alleen gokt ben je er zekerder van dat je in de juiste weg blijft. Er is geen reden om bang te zijn voor kanker.

(De komende afleveringen gaan over deze Essentials.)

Thermografie

Het mammogram is bekend bij de opsporing van kanker, maar er is een nauwkeuriger manier met thermografie. In 1997 werd de eerste digitale infraroodcamera ontworpen,

toen nog niet voor gezondheidsdoeleinden. Thermografische apparaten werden ingezet voor defensie om raketten te onderschappen in de oorlog met Afghanistan. Ze kunnen warmte opsporen. De volgende stap was het ontwerpen van een medische versie op verzoek van de medische wereld.

Thermografie kan voor elke plek in het lichaam gebruikt worden en werkt aan de oppervlakte. Het vaakst wordt het toegepast bij de borst. Het is pijnloos, er is geen bestraling en geen elektromagnetisch veld. Het kan veilig, zo vaak je wilt. Het gebeurt alleen in een koude kamer.

Neo-angiogenese

Iedere kankerpatiënt gaat door een fase die heet *neo-angiogenesis*; bloedvat toename, omdat de kanker sneller groeit dan ander gezond weefsel. Je ziet daardoor een eigen, vermeerderde bloedtoevoer als ze wat groter zijn. De meest zijn langzaam groeiende tumoren. De groeit tot de grootte van een erwten kan tussen de 5 en 10 jaar duren. Dus wanneer die bloedvaatjes beginnen te groeien kun je ze met thermografie al waarnemen. Zo kunnen we eerder preventief werken ook bij iemand die een gezonde levensstijl heeft.

Suiker

Een van de dingen die vrouwen met borstkanker *absoluut moeten vermijden* is suiker. Suiker is een voedingsstof voor kankercellen. Dat zeggen artsen niet. Ze zeggen vaak dat je alles kunt eten. Ondertussen is op de hele wereld wel bekend hoe slecht en toxisch suiker is bij alle ziektes. Je moet het absoluut vermijden. Iedereen.

Suiker is een probleem. Suiker zou alleen in 'funfood' moeten zitten. Het is geschikt voor bouwstenen, brandstof en plezier. Je kunt heel af en toe iets snoepen, maar in snoep zitten veel meer stoffen die je immuunsysteem tot het nulpunt brengen. En dan komt dat met een grote hoeveelheid suiker. En je wilt steeds meer...

De sleutel om van kanker te genezen zit in je darmen en je immuunsysteem. En als je je immuunsysteem vernietigt, is dat het eerste dat je zult moeten helen. Je kunt wel de kankercellen vernietigen met chemo, maar dat vernietigt veel meer. Alles wordt erdoor geraakt. Het is als een A-bom in je lichaam. En dan verwachtte je dat je gezondheid terug komt. Maar als je je tuin volspuit met pesticiden krijg je alleen maar onkruid terug. Dus je moet je lichaam helpen met de wederopbouw van het immuunsysteem, want dan kan het lichaam zelf weer verder helen. Het weet hoe dat moet!

Dus om te helen moeten we ophouden met onszelf te vergiftigen; geen snelle chemotherapie en suiker nemen. Want het is bekend dat beide *onco-genetisch* zijn, ze veroorzaken kanker. Oncologen zullen zeggen dat dat leugens zijn.

Er zijn veel leugens en verkeerde aannames over bio-identieke hormonen. Heb je gehoord dat ze kanker ontwikkelen of voorkomen? Beide zijn niet waar:

Bio-identieke hormonen

Je eigen hormonen veroorzaken geen kanker. Bio-identieke hormonen doen niets anders, want het lijkt op de eigen hormonen. Hebben jonge vrouwen met borstkanker een groter risico? Onderzoek wees uit dat de vrouwen hun eigen hormonen niet goed verwerken.

Het is een mythe dat vrouwenhormonen kanker zouden veroorzaken. Het is een fabeltje. Dan zou iedere vrouw van 20 op deze planeet kanker moeten hebben. Dus het zit hem niet in de hormonen maar waaraan we zijn blootgesteld. Wel hebben de xeno-oestrogenen ermee te maken.

(opm. Caroline: dat zijn lichaamsvreemde oestrogenen die we op of in het lichaam krijgen. o.m. weekmakers, PCB, ftalaten, synthetische hormonen in de pil, E-nummers en houdbaarheidsstoffen in voeding, parabenen in cosmetica, anti-transparant in deodorant)

Ook de chemische oestrogenen in de omgeving, pesticiden, de onkruidverdelgers, de metalen in ons gebit. Die metalen zijn geclassificeerd als metaal-oestrogeen en *namaakstof die oestrogeen aanmaak stimuleert*. Wanneer een vrouw een probleem heeft met de stofwisseling waarbij de afbraak van oestrogenen niet goed functioneert, dan zullen er meer agressieve oestrogenen in het lichaam blijven circuleren. Het gaat dus om stimulatie van die processen waar artsen het nooit over hebben...

Xeno-oestrogenen

Omdat we zo bloot staan aan chemische omgevingsfactoren en farmaceutische stoffen is het effect: meer olie op het vuur. De pesticiden en schimmelbestrijders die we gebruiken hebben een oestrogeen versterkend effect als xeno-oestrogenen.

We zijn niet gemaakt om bloot te staan aan niet-lichaamseigen stoffen of om ze in te nemen. Die niet natuurlijke moleculen kunnen we soms niet meer kwijtraken en die blijven dan in onze weefsels zitten. Sommige pesticiden en onkruidbestrijdingsmiddelen gedragen zich als hormonen. Ze zetten hormonale activiteit aan die cellen doen groeien. Dat is de reden waarom we zoveel borst- en prostaatkanker zien. Dat zijn hormoon-aangestuurde kankers. Sommige kankers hebben xeno-oestrogene 'ontvangers' zoals darmkanker, pancreaskanker en longkanker. Dat is ook wat pesticiden en onkruidverdelgers doen. Plastics hebben ook dit hormoon-effect.

Plastic

Wat veel mensen zich niet realiseren is dat in bijna iedere plastic fles BPA - *Bisphenol A* bevat. Dat is ook een synthetisch oestrogeen, een lichaamsvreemd hormoon. Het is bekend dat die kanker veroorzaakt. Opmerkelijk is dat er in de borstkanker-awareness maand plastic flessen werden uitgebracht met een Pink Ribbon er op. En dat je dan weet dat dat plastic kanker veroorzaakt. Is dat niet nogal tegenstrijdig?

Essentiële oliën

Wat veel mensen niet weten is dat *essentiële oliën hormonen kunnen balanceren*. Essentiële olie bevat waardevolle bestanddelen. Er zitten geen voedingsstoffen in, geen vitamines of mineralen. Het is een chemische stof die de plant helpt te beschermen tegen invloeden van buiten af; bacteriën, virussen, schimmels en zelfs bijen en vliegen, wat dan ook dat de plant zou kunnen aanvallen.

Het zijn organische bestanddelen. Niet in de zin van koolstof-verbindingen, maar als terpentijn, alcohol, ketonen, esters en meer. Het zijn in feite natuurlijke, chemische plantstoffen. Dat is al lang bekend.

In de bijbel staat dat: 'de bladeren van de boom zijn voor het heel- worden van de naties.' Dat is precies wat het is. Er is geen olie voor één specifiek issue. Dat is wel fascinerend.

Neem bijvoorbeeld de Ayurveda, het Indiaas model. Er wordt een overvloedige hoeveelheid *citroen* gebruikt, voor bijna alles: ontgiften, van binnen en van buiten, je meubels of je huid. Van neusverkoudheid tot sterk ruikende adem, diabetes en kanker. In Australië gebruikt men al eeuwen *malaleuca (mirre) tree* en *eucalyptus*. *Pepermunt* kom je tegen van Oregon tot Washington.

Het is belangrijk dat we ons realiseren dat die oliën hetzelfde doen. Er is geen olie die *niet* een effect bij kanker heeft.

In een onderzoek naar 130 onderzoeksartikelen over essentiële olie wordt geconcludeerd is dat ze angio-genese voorkomen. Ze stoppen overmatige bloedvat toename. Het stopt metastatische groei en dat is opvallend. Een ander onderzoek wees uit dat *frankincense* bij de apoptose werkzaam is als de kankercel afsterft, waar *sandelhout* op een andere manier 'binnenkomt' in de cel en het DNA triggert om te stoppen met groeien.

Frankincense

Frankincense is misschien wel de meest krachtige olie die we kennen en HET supplement bij het genezen van kanker. Frankincense bevat een grote hoeveelheid van Boswelia Acide. Dat werkt tegen ontstekingen en het is een antioxydant. Het is bekend dat het tumoren doet krimpen bij baarmoederkanker, borstkanker, darmkanker. Dat maakt Boswelia, Frankincense zo krachtig bij de behandeling van kanker.

Je kunt het in je huis gebruiken en op je huid aanbrengen. De verfijnde delen van frankincense, met zijn zeer kleine moleculaire deeltjes, dringt diep door in de weefsels om zijn geweldige invloed uit te oefenen. Chemo is grof geschut en totaal niet effectief bij hersentumor, maar met frankincense zijn goede ervaringen. Het gaat dieper dan chemo en stopt ook de ontstekingsreacties van de zenuwen in de hersenen. Ervaring: door de dagelijkse toepassing van de olie leeft een man met hersentumor na zes jaar nog. Het werkt ook bij Alzheimer en heel veel andere klachten...

Frankincense hielp een vrouw met hersenstamtumor. De tumor was groot en zou met chirurgie verwijderd moeten worden. De helft van de tumor kon worden weggehaald. De dokter zei dat ze alles mocht eten, pizza, ijs, etc. Maar in haar eigen onderzoek ontdekte ze hoe belangrijk voeding is, goede calorieën om het lichaam te helpen. Veel mensen pushten haar de richting op van bestraling etc. Op een dag zat ze in de kamer van de radioloog en ze voelde de kou. Ze verliet de kamer en zei: "Dit proces wil ik zo niet aan. We gaan wat anders doen." Essentiële oliën hebben haar bijzonder geholpen. Vooral de frankincense olie.

Ze zijn ook vermeld in de bijbel. Jesus werd bezocht door de drie wijzen uit het Oosten. Frankincense en mirre waren toen al 'medicijn' in oude tijden. Kinderen werden ermee ingewreven bij de geboorte om de mogelijke zwelling bij de geboorte snel te verhelpen, om ontstekingsreacties te voorkomen en het immuunsysteem te helpen tegen ziekteverwekkers in die tijd. Frankincense in meer dan een zoete geur. Het was toen al een natuurlijk medicijn en niet zo maar één, maar een 'door God gegeven' heilig.

Mirre

Mirre wordt 160 keer genoemd in de bijbel. Onderzoeken in het 'Journal for Food & Toxicologie' lieten zien dat het bijdraagt aan de behandeling bij kanker. Mirre werkt op de hypothalamus en de lever. Het remt leverontstekingen en het balanceert hormonen. Veel kankers zijn oestrogeen. Wat Mirre doet is het lichaam ondersteunen om de oestrogenen eruit te werken (zoals broccoli dat doet). Vooral de xeno-oestrogenen. Het helpt de lever te ontgiften en het boost het belangrijk stof: glutathion. (GSH) een belangrijk anti-oxidant die schade voorkomt aan celcomponenten.

Mirre en frankincense zijn puur te gebruiken of goed te combineren met kokosolie of sheabutter voor een bodylotion. Deze aromatherapeutische oliën zijn heel goed in te zetten bij de genezing van kanker. De kleine componenten zijn geweldig.

Gebruik het overvloedig. Draag het om je hals, dan adem je het steeds in. Op de huid neemt je huid het op. Je huid is je grootste orgaan.. Ook lavendel, sandelhout, kruidnagel zijn fantastisch om te gebruiken. Ook op littekens. Een druppel frankincense op je tong, elke twee uur. Dan kan het snel worden opgenomen door de vele bloedvaatjes. De huidige schoonheidsproducten zitten vol met stoffen die kanker veroorzaken. Make-up, body-lotions, vochtinbrengers, shampoos... ze zitten vol met kankerverwekkende stoffen: parabenen, ftalaten, sulfaten, al die chemicaliën... Als mensen het zelf zouden maken thuis, met essentiële olie hebben ze iets in handen wat kanker tegengaat!

Frankincense en Mirre waren twee geschenken van De Drie Koningen. Het 'goud' waaraan gerefereerd wordt als derde geschenk in de bijbel is Turmeric of Kurkuma. Het werd een paar duizend jaar geleden verkocht voor een hogere prijs dan goud. Het is dan ook lang bekend als het 'Gouden Kruid'. Ook in de middeleeuwen was Kurkuma bekend bij de behandeling van kanker.

Een jonge vrouw vertelt dat ze een paar weken na de operatie, nadat ze intensief met de olie bezig is geweest weer naar school ging, met 16 jaar. Ze verbleek anderhalve week in het ziekenhuis en een paar weken daarna ging ze weer naar school. Daarna was in drie jaar haar hele tumor verdwenen.

Nog een ervaring van een actieve vrouw die twee keer borstkanker heeft gehad. Ze kreeg meerdere chemokuren. Haar zoon is arts en dacht dat dat beter zou moeten kunnen, want ze was in een paar weken 20 jaar ouder geworden. Ze was kankervrij verklaard, maar in de tien jaar erna voelde ze zich zieker dan ooit, was halve dagen in bed, worstelde met depressie, chronische moeheid en angst, spijsverteringsproblemen en een poreuze darm. Tien jaar later moest ze opnieuw de diagnose kanker horen. Daar is het begonnen dat haar zoon zei dat ze het op de natuurlijke manier moest gaan benaderen. Ze begon groentjuice te drinken, nam vitale voeding, ging veel probiotica gebruiken en essentiële olie. Dat protocol ging ze vier maanden doen, terwijl de oncoloog had geadviseerd om te opereren en te bestralen.

Na vier maanden werd er een CT scan gedaan en de oncoloog moest constateren dat de tumor tot de helft was geslonken. Ze ging door met het protocol en negen maanden later was er niets meer te zien van kanker en voelde ze zich beter dan ooit. Ze is met zestig beter dan ze zich ooit voelde en weer heel actief en helpt nu anderen om te werken met essentiële olie en juice etc..

Solanaecea

Dan info over de eggplant, doornappel, 'devilspepper' en aubergines. Familie van Solanaecea of nachtschade. Komt oorspronkelijk uit Australië. Er zit een element in dat ook in groene paprika voorkomt. Ze bevatten allemaal EC5: Glycosiden. (Dat zijn een groep van chemische stoffen die van nature vrijwel alleen in planten voorkomen. Ze zijn opgebouwd uit een suiker en een niet-suiker. Glycosiden hebben een belangrijke fysiologische werking).

Suiker is altijd verbonden met een andere stof. Dat kan ook een ketting van suikers zijn. De werkzame stof in de nachtschade werd ontdekt door Bill Cham uit Australië. Hij zag dat dieren in de veestapel, die vaker vaker kanker in ogen ontwikkelen, met de ogen langs de eggplant schuurden. Dr Cham was geïntrigeerd. Hij ging het onderzoeken en isoleerde Solaecidine Glycosiden; suikers die bij elkaar klonterden. Hij noemde dat BEC5.

Wat hij vond was een membraanverandering van de kankercel en dat *iedere* kankercel die membraanverandering ondergaat. En normale cellen hebben die membraanverandering niet. Wat er nu gebeurt is dat de suikers van de Solenaecea, een typisch plantsuiker, zich verbindt met het veranderde kankercelmembraan. De kankercel trekt de suiker naar binnen waar het het DNA met rust laat, maar tot zakjes (lysosomen) verwerkt wordt gevuld met enzymen, als een soort suiker opslagdepot voor de cel.

En dan gaat de BEC5 IN de kankercel, in de lysosomen, waardoor de membranen van de opslag openscheuren. En dan zit de cel vol met ongebruikte enzymen. Daarmee eet de kankercel zichzelf dood. Het werkt bijzonder genoeg heel lokaal. Alleen bij de cellen van de huidkanker zal dit proces zich afspelen, niet bij de omliggende cellen. Precies en effectief.

Voor zover onderzoeken dat uitwijzen werkt dit bij vele kankers; sarcoma's (zoals bot- en bloedkanker) adenocarcinoma's (klierkanker), basaalcel carcinoma (huidkanker). BEC5 heeft een interessante ontwikkeling doorgemaakt. Het helpt de huidkanker laag voor laag verwijderen. Het raakt het omliggende weefsel niet. Dat duurt een paar weken en het werkt écht.

Deze creme met BEC5 was gewoon te koop en 70.000 mensen zijn genezen met deze creme. Maar dermatologen in Australië maakten ernstig bezwaar en via de overheidsregistratie werd geregeld dat Dr Chams creme alleen nog op recept verkrijgbaar was. Alleen dokters mochten behandelen! Zo werd hij uit de markt gewerkt. Nu is het niet meer gewoon te krijgen.

Naar 'integrative medicine'

Een Italiaanse arts vertelt dat ze al 20 jaar voor kankerpatiënten werkt op verschillende plaatsen in de wereld. Kanker is een internationaal probleem. Ze kent veel verschillen in culturele benadering, in religie, geloofstelsel en voeding en maar ziet dat de conventionele behandeling voor de hele wereld hetzelfde is. (One size fits all.) De *integrative benadering* kijkt veel breder en naar ieder individu apart en gebruikt botanische grondstoffen en supplementen die per persoon zijn samengesteld.

Er zijn wel 120 soorten kanker en individuele behandeling is absoluut belangrijk. Het team kan grensverleggende techniek gebruiken; thermografie, hypothermie, iv, vitamine C, glutathion, alfa-lipoide acid (anti-oxidant), dendritische vaccins, injecties.. Het is bewezen en ondersteund door trials (onderzoekstrajecten). Het is succesvol en bij iedere patiënt op maat.

Een man vertelt over de kanker in zijn spijsverteringskanaal: slokdarmkanker. Er een moeizame scopie (kijkonderzoek) gedaan. Een paar dagen daarna volgde een operatie. De tumor was wel tien centimeter groot. Hij had geluk dat het zo goed doorbloed was. Het werd verwijderd en moest daarna het middel Clivec gebruiken. Het was een jaar lang moeilijk.

Daarna kwam een tweede tumor in zijn hals, die heel snel groeide. Hij wilde een andere benadering, niet alleen de medische, conventionele, chemo en bestraling. Hij zocht naar andere manieren.

Hij vond de eerder genoemde Italiaanse arts, die hem hielp met andere hulp naast de medische behandelingen. Hij had veel minder last van misselijkheid, kon gewoon eten, in tegenstelling tot de andere patiënten die hij in het ziekenhuis tegenkwam. Hij voelde zich beter en zag er ook beter uit dan andere patiënten.

Het was evengoed moeilijk, maar hij had veel minder last van branden in zijn nek (van de bestraling). Na zes weken ging hij weer aan het werk. Hij zag andere patiënten die er veel slechter aan toe waren ook maanden later.

Kruiden, dieet maakte een groot verschil. Hij is heel dankbaar dat hij de alternatieve aanvulling heeft gevonden. Zijn leven is weer op de rails. Er is een kwaliteit van leven die heel goed is. En er is vertrouwen dat het niet terug komt.